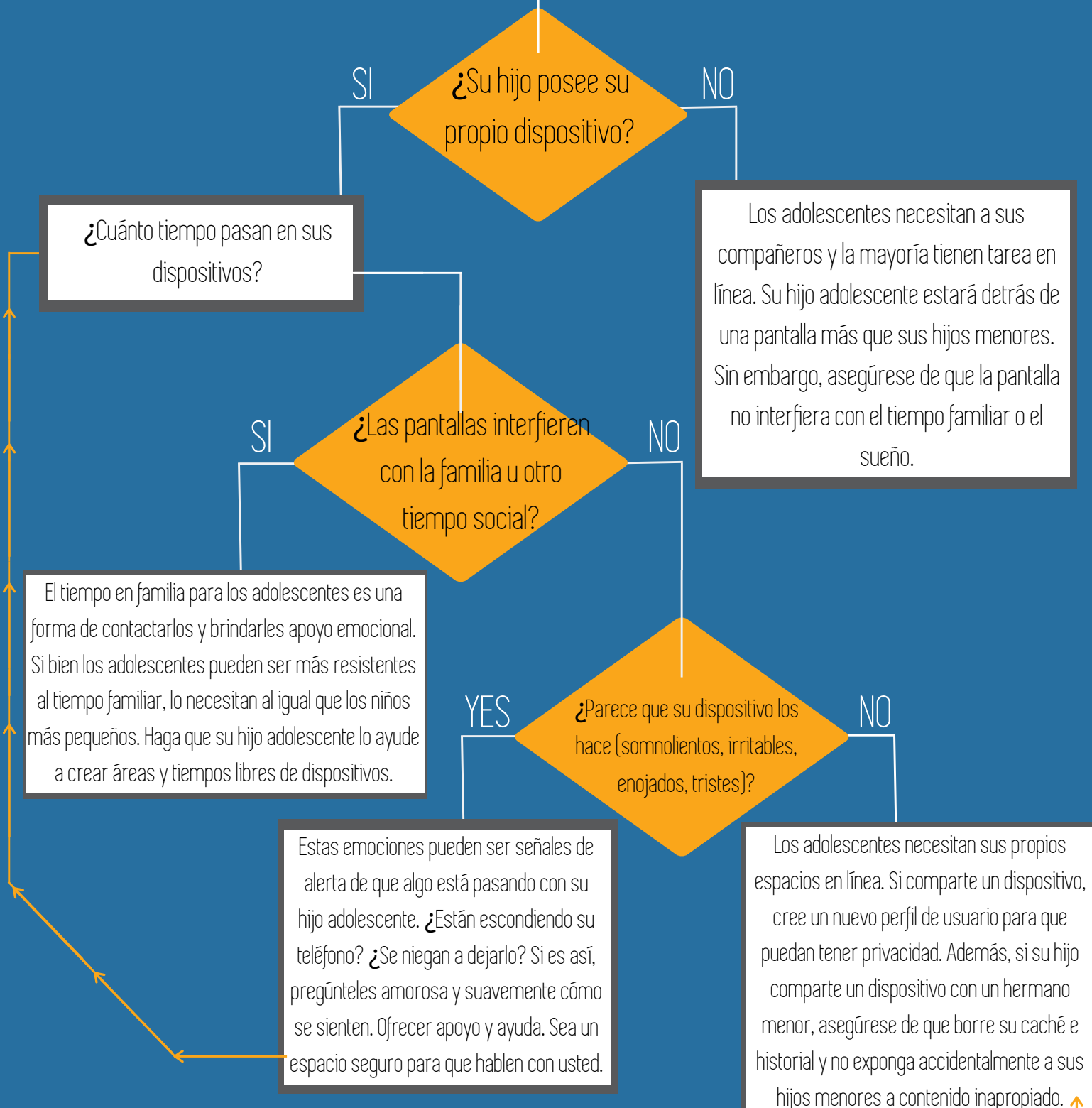
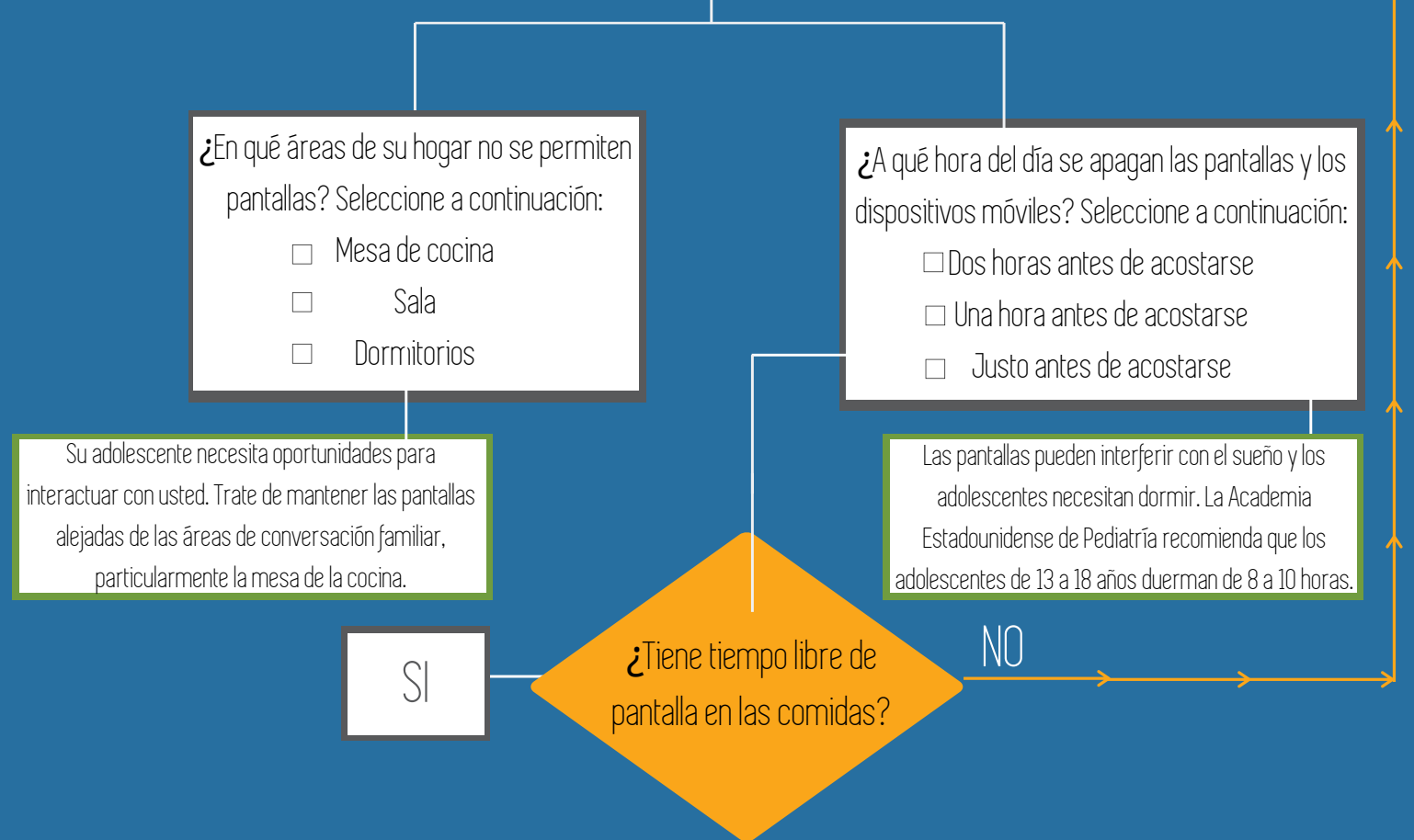


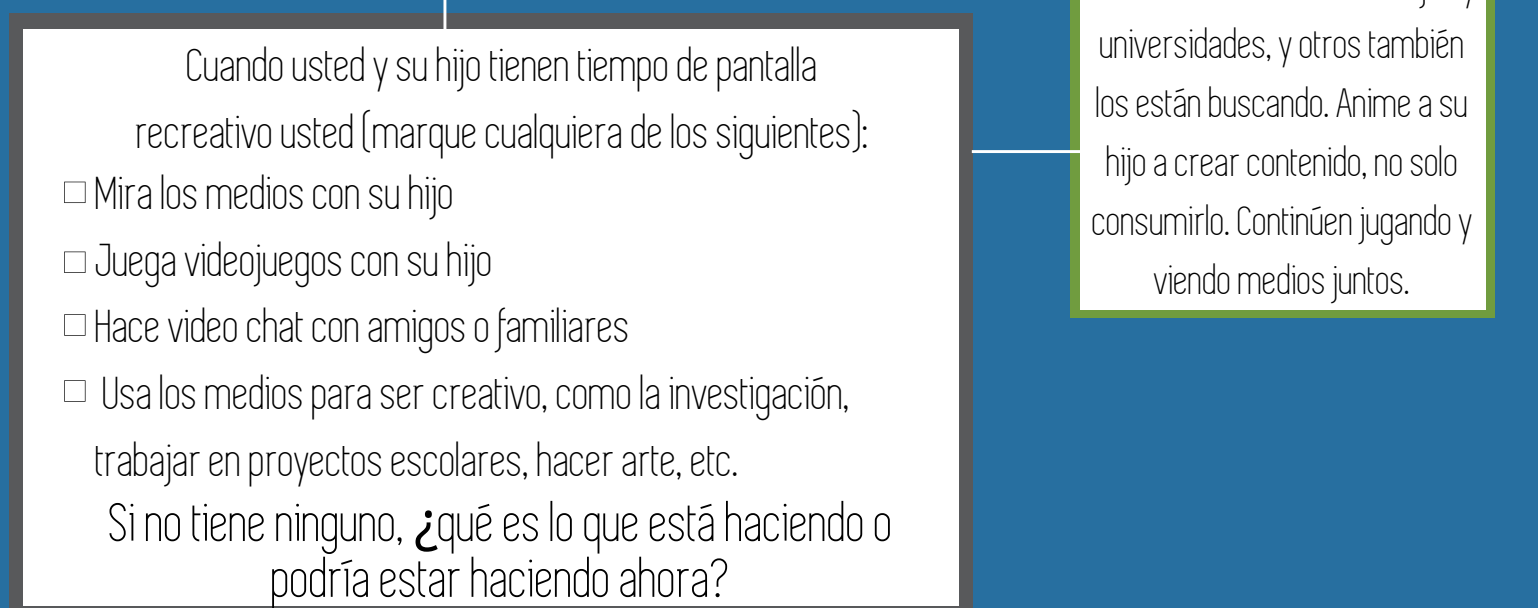
Tiempo de pantalla



Áreas y horarios sin pantalla



Consumo de medios



Ciudadanía Digital

La ciudadanía digital es el uso ético y responsable de la tecnología. Aquí hay algunas reglas de ciudadanía digital para adolescentes: (marque cualquiera de las reglas que sigue en su propio hogar)

- Siga las reglas familiares con los dispositivos
- Cuando alguien te está hablando, no mires un teléfono u otro dispositivo
- Informe a un padre o adulto de confianza si recibe fotos o mensajes que lo hacen sentir incómodo
- No comparta información o imágenes de otras personas sin permiso
- No comparta su información personal en línea con aquellos que no conoce
- Ser amable y no intimidar en línea
- Pedir permiso para comprar o vender cosas en línea
- No mandes mensajes y manejes

